

Lehrgangskonzept Ergänzungsqualifikation Trainer Voltigieren: Turnerische Grundlagen

Die Ergänzungsqualifikation „Turnerische Grundlagen für Voltigierer“ vertieft die Handlungs- und Vermittlungskompetenz der Trainer, das Turnen in unterschiedlichster Form voltigierbezogen zu vermitteln und dabei auf Schädigungs- und Verletzungsprophylaxe zu achten.

Lehrgangsort Präsenz: Schulturnhalle Bissendorf, 30900 Wedemark-Bissendorf

Termine Online: 4., 11., 18. und 19. Februar jeweils 3 LE : 20-22.15 Uhr

Termine Präsenz: 20./21. Februar jeweils 18 LE 9-17 Uhr

Voraussetzung für die Teilnahme: Bestandene Prüfung zum Trainer C sowie der Nachweis einer mindestens einjährigen Ausbildertätigkeit nach der Trainer C Prüfung

Lehrgangsleitung: Dr. A.K. Barton

Referenten: Dr. A.K Barton, Jens-Hermann Fricke, Iris Berthold, Julia Wagner

Lehrgangsinhalte:

Online via Zoom		
4.2.	• Einführung, Organisatorisches • Warum Turnen?? • Vortrag: „Support creates skills“	Iris Berthold Dr. A.K Barton Iris Berthold
11.2.	• Körperliche Voraussetzungen für die turnerischen Grundlagen • Organisation einer Trainingseinheit unter turnerischen Gesichtspunkten	Jens Hermann Fricke
18.2.	• Talentförderung durch Turnen	Julia Wagner
19.2.	• Verletzungsprophylaxe • Konzentration	Jens Hermann Fricke Iris Berthold

Präsenz Schulturnhalle Bissendorf/Wedemark		
20.2.	• Hilfestellung • Übungsreihen zu unterschiedlichen Schwerpunkten • Praktische Unterrichtserteilung	Jens Hermann Fricke
21.2.	• Hilfestellung • Übungsreihen zu unterschiedlichen Schwerpunkten • Praktische Unterrichtserteilung • Prüfung	Jens Hermann Fricke Marion Schulz, Silke Beeck

Ergänzungsqualifikation

„Turnerische Grundlagen für Voltigierer“

Mit dieser Zusatzqualifikation möchten wir Trainer dabei unterstützen, turnerische Grundlagen wieder stärker und vor allem systematisch in das Voltigiertraining zu integrieren.

Die Ergänzungsqualifikation „Turnerische Grundlagen für Voltigierer“ vertieft die Handlungs- und Vermittlungskompetenz der Trainer, das Turnen in unterschiedlichster Form voltigierbezogen zu vermitteln und dabei auf Schädigungs- und Verletzungsprophylaxe zu achten.

In Online-Einheiten und einem intensiven Praxiswochenende geht es unter anderem um körperliche Voraussetzungen, Trainingsorganisation, Talentförderung, Hilfestellung, Verletzungsprophylaxe und Bewegungslernen.

Die Referenten:

Dr. A.K. Barton (Lehrgangsleitung):

Trainer A Voltigieren, Richter Voltigieren, Zertifikat für Hochschullehre

Jens Hermann Fricke:

Kampfrichter A* Turnen, Trainer B Kunstturnen, Referent für Aus- und Fortbildung im Kampfrichterwesen Turnen

Iris Berthold:

Trainer C Voltigieren, Trainer A Mentaltraining (DMA), Dipl. Sozialpädagogin

Julia Wagner:

Trainer A Voltigieren, Bachelor/Sportwissenschaften, Grundschullehrerin, Vizeweltmeisterin Einzel-Voltigieren, mehrfache Deutsche Meisterin Einzelvoltigieren

Teilnehmerzahl: maximal 15

Lehrgangsgebühr inkl. Prüfungsgebühr: 310 €

**Anmeldungen und weitere Infos bei Iris Berthold 0173-5251593 oder
iris.berthold@googlemail.com**

**Lasst uns unseren Nachwuchs nicht daran messen, was er noch nicht kann.
Lasst uns ihm zeigen, wie er es lernen kann.**