

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit laden wir herzlich zur Trainerfortbildung „Hobby Horsing“ ein, die am 11. April 2026 beim Reitclub Horster Horses e. V. stattfindet.

Trainerfortbildung: Hobby Horsing – Aufbau, Trainingsgestaltung und Vereinsarbeit

Datum: 11. April 2026

Zeit: 09:30 – ca. 16:00 Uhr

Ort: An den Wiesen 9, 31542 Bad Nenndorf

Anerkennung: 3 LE – Profil 5 (PSV Hannover)

Kontakt:

Sarah Pigorsch

E-Mail: spigorsch@web.de

Referentinnen:

Hannah Eilinghoff – Trainer C, Sportwissenschaftlerin, seit 4 Jahren Hobby-Horsing-Trainerin

Sarah Pigorsch – Trainer B Breitensport, seit 4 Jahren Hobby-Horsing-Trainerin

Inhalt der Fortbildung

Die Trainerfortbildung richtet sich an Übungsleiterinnen, Trainerinnen und Interessierte, die Hobby Horsing als Bewegungsangebot im Verein aufbauen oder erweitern möchten. Der Lehrgang verbindet Theorie, methodisch aufgebaute Praxis und direkte Anwendung mit Kindern.

Theorieblock – Grundlagen & Vereinsarbeit

- Potenziale von Hobby Horsing für Vereine
- Mehrwert für Kinder- und Jugendarbeit
- Aufbau und Struktur einer Hobby-Horsing-Einheit

Praxisblock I – Aufbau einer Trainingseinheit

- Planung und Organisation einer Stunde
- Rituale, Regeln und Stundenstruktur
- Aufwärmspiele und koordinative Übungen
- Methodische Reihen und altersgerechte Anpassungen

Praxisblock II – Disziplinen & Trainingspraxis

- Dressurarbeit (orientiert an der WBO)
- Springtraining (Stil-, Zeit- und Mächtigkeitsspringen)

Während der gesamten Fortbildung erhalten die Teilnehmenden konkrete Praxisideen, Trainingsformen und Umsetzungshilfen für den wöchentlichen Trainingsbetrieb.

Die Teilnehmenden werden befähigt, eigenständig Hobby-Horsing-Angebote im Verein aufzubauen, zu strukturieren und abwechslungsreich zu gestalten.

Mit freundlichen Grüßen

Hannah Eilinghoff und Sarah Pigorsch
Reitclub Horster Horses e. V.