



## **Trainerfortbildung: Reitunterricht neu denken – mit Reitsimulator, Neuroathletik und Mentaltraining**

---

Du möchtest deinen **Reitunterricht vielseitiger, moderner und zielführender gestalten**?  
Dann nutze diese besondere Gelegenheit, neue **Impulse, Tools und Trainingsansätze**  
kennenzulernen, die du sofort in deinem Unterricht einsetzen kannst!

### **Dressurreiter am Simulator – Springreiter am Simulator – Austausch**

Im ersten Teil nutzen wir den **Reitsimulator**, um klassische Herausforderungen an die  
Hilfengebung und den Sitz eines Dressurreiters zu analysieren. Du erhältst praxisnahe  
Einblicke, wie feineres Reiten und bewusste Einwirkung durch gezielte Korrekturen gefördert  
werden können.

Im zweiten Teil betrachten wir die Anforderungen an den Sitz eines Springreiters: Balance,  
Reaktionsfähigkeit und präzise Hilfengebung. Mithilfe des Simulators können wir das Reiten  
einer Gymnastikreihe und das Springen im Parcours begleiten.

Im dritten Teil - einem offenen Austausch - gibt es die Möglichkeit für Fragen, Inspirationen  
und Netzwerken.

### **Unsere Expertise für deinen Erfolg:**

Als erfahrene **Reitlehrerin, Sportmentaltrainerin** und ausgebildete **Neuroathletiktrainerin**  
begleitet Annika Thode Trainer und Ihre Schüler deutschlandweit mit gezielten Übungen,  
individuellen Korrekturen und fundiertem Know-how.

Als erfolgreiche **Springreiterin mit Siegen bis zur Klasse S, Betreiberin des  
Reitsimulators und Pferdeosteopathin** unterstützt Katharina Oestreich mit Resi den Abend.

Die Ausbildungskommission des PSV Hannover erkennt je TN die 90 min. mit **2 LE in Profil  
4 zur Lizenzverlängerung** an.

**Exakte Sitzanalyse. Sofortiges Feedback. Effektives Training. Jetzt anmelden und dabei  
sein! Die Plätze sind begrenzt.**

**Wann:** Freitag, 12.12.2025 18:00 Uhr

**Kosten:** 45,00 €

**Dauer:** 90 Minuten

**Ort:** Reit-Simulator.de, Nonnenstieg 29, 37075 Göttingen

**Anmeldung:** [info@reit-simulator.de](mailto:info@reit-simulator.de)

[www.annika-thode.de](http://www.annika-thode.de)

[www.reit-simulator.de](http://www.reit-simulator.de)

