



## Interessenvertretung aller Fachrichtungen im Beruf Pferdewirt/Pferdewirtin

Zum Steinbrink 1 · D-33775 Versmold · Telefon: 0 54 23 - 9 51 66 06 · Fax: 0 54 23 - 9 51 66 36 · [geschaeftsstelle@berufsreiterverband.de](mailto:geschaeftsstelle@berufsreiterverband.de)

## Life Kinetik Coach - Ausbildung

### Eine Ausbildung für alle BBR-Mitglieder

**Life Kinetik ist die Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Das Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben, viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden. Mit dieser Ausbildung kann jede teilnehmende Person Life Kinetik in allen Bereichen einsetzen, also selbst Kurse anbieten oder im beruflichen Alltag anwenden.**

**Termine:** 27.-29.10.2025

1. Tag: 10 bis 19 Uhr, 2. Tag: 8:30 bis 18:30 Uhr, 3. Tag: 8:30 bis 18 Uhr

**Ort:** Deula Westfalen-Lippe GmbH, Dr.-Rau-Allee 71, 48231 Warendorf

**Referent:** Michael Wenzel, Geschäftsleiter LiKE GmbH  
Sportökonom und ehem. Fußballprofi

**Teilnehmer:** Alle Mitglieder der Bundesvereinigung der Berufsreiter  
Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Personen begrenzt. (mindestens 10 Teilnehmer)

**Kostenbeitrag: 1770,00 € (inkl. Materialset und Tagungsverpflegung sowie tägliches Mittagessen)**

Im Kostenbeitrag sind Kaffee und Getränke sowie ein gemeinsames Mittagessen an der Deula enthalten. Zimmerreservierung bitte selbst vornehmen. Eine Hotelliste ist beigelegt – Übernachtungen sind an der Deula möglich.

**Mit Erhalt der Rechnung wird Ihre Anmeldung bestätigt und der Kostenbeitrag fällig. Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss wird eine Stornierungsgebühr fällig.**

**Anmeldung:** Online unter [www.berufsreiter.com](http://www.berufsreiter.com) bis 29.09.2025  
Ihre Anmeldung ist verbindlich. Kostenfreie Abmeldung nur bis Anmeldeschluss möglich.  
**Bitte bei „Institution“ unbedingt „Berufsreiterverband“ angeben, als „Ausbildungsort“ bitte „CP-OKT-25-WA“ eintragen und „mit Materialpaket“ ankreuzen!**  
Sie erhalten ein Zertifikat bei erfolgreicher Teilnahme.

Die Teilnahme an dieser Fortbildungsmaßnahme ist mit xx LE (Profil x) zur Verlängerung der DOSB-Trainerlizenz anerkannt (angefragt).

Für den Gesundheitssport zur Verlängerung der präventiven Lizenz (ÜL-P) sind 6 LE (Profil 4) anerkannt.



**Interessenvertretung aller Fachrichtungen im Beruf Pferdewirt/Pferdewirtin**

Zum Steinbrink 1 · D-33775 Versmold · Telefon: 0 54 23 - 9 51 66 06 · Fax: 0 54 23 - 9 51 66 36 · geschaeftsstelle@berufsreiterverband.de

## Life Kinetik Coach-Ausbildung

Qualifikation	Life Kinetik Coach
Praxisinhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Übungen zum schnellen Bewegungswechsel</li> <li>Verknüpfen verschiedener Bewegungsaufgaben</li> <li>Rascher Wechsel zwischen verschiedenen Bewegungsrichtungen</li> <li>Kombinationen von kontinuierlichen Bewegungen mit plötzlichen Aufgaben</li> <li>Übungen zur Verbesserung der somatosensorischen Wahrnehmung</li> <li>Schulung des Gleichgewichtsfähigkeit</li> <li>Training der auditiven Wahrnehmung in Richtungshören, Klanganalyse und Rhythmik</li> <li>Training der Augenbewegung und der Augen-Endstellungen</li> <li>Erweiterung des Blickfeldes</li> <li>Ausgleich des Augendominanzverhaltens</li> <li>Gehirnwärmer Übungen zur Aktivierung der Gehirnareale</li> <li>Übungszusätze zur Integration von kognitiven Aufgaben</li> <li>Übungen zur Schulung des Arbeitsgedächtnisses</li> <li>Übungen zur Schulung der Aufmerksamkeit</li> <li>Übungen zur Schulung der fluiden Intelligenzleistung</li> </ul>
Anteil Praxis	11:30 h
Theorieinhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 LK Trainingsbereiche</li> <li>3 LK Basiskomplexe</li> <li>6 LK Ergänzungskomplexe</li> <li>LK Synaptisches Modell</li> <li>Wissenschaftliche Ergebnisse</li> <li>Belohnungssystem</li> <li>Referenzen</li> <li>18 LK Subkomplexe</li> <li>Gehirnanatomie</li> <li>Lokalisation der Gehirnfunktionen</li> <li>Anatomie visuelles System</li> <li>Anatomie auditives System</li> <li>Anatomie somatosensorisches System</li> <li>Gedächtnisformen</li> <li>Intelligenzformen</li> <li>LK Fun Methodik</li> <li>Ausarbeitung Trainingspläne</li> <li>LK Performance Methodik</li> <li>Funktional-Optometrie Tests</li> <li>Funktional-Optometrie Übungen</li> <li>Anwendung Trainingspläne</li> <li>Testverfahren</li> </ul>
Anteil Theorie	12:30 h



**Interessenvertretung aller Fachrichtungen im Beruf Pferdewirt/Pferdewirtin**

Zum Steinbrink 1 · D-33775 Versmold · Telefon: 0 54 23 - 9 51 66 06 · Fax: 0 54 23 - 9 51 66 36 · [geschaeftsstelle@berufsreiterverband.de](mailto:geschaeftsstelle@berufsreiterverband.de)

<b>Hotelliste für Warendorf und Umgebung</b>	<b>Telefon/Fax/ Mailadresse</b>
Hotel Emshof Sassenberger Str. 39, 48231 Warendorf <a href="http://www.hotel-emshof.de">www.hotel-emshof.de</a>	Tel: 02581-2300 <a href="mailto:info@emshof-hotel.de">info@emshof-hotel.de</a>
Hotel Johann Emsstr. 13, 48231 Warendorf <a href="http://www.hotel-johann.de">www.hotel-johann.de</a>	Tel: 02581-6380-0 Fax: 02581-6380-80 <a href="mailto:info@hotel-johann.de">info@hotel-johann.de</a>
Hotel Villa Sophia Dreibrückenstr. 66-68, 48231 Warendorf <a href="https://hotel-villa-sophia.de/">https://hotel-villa-sophia.de/</a>	Tel: 02581-6373-0 Fax: 02581-6373-40 <a href="mailto:info@hotel-villa-sophia.de">info@hotel-villa-sophia.de</a>
Hotel im Engel Brünebrede 35-37, 48231 Warendorf <a href="http://www.hotel-im-engel.de">www.hotel-im-engel.de</a>	Tel: 02581-93020 Fax: 02581-62726 <a href="mailto:info@hotel-im-engel.de">info@hotel-im-engel.de</a>
Hotel Sophia Brinkstr. 6, 48231 Warendorf <a href="http://www.hotel-sophia-warendorf.de">www.hotel-sophia-warendorf.de</a>	Tel: 02581-1444 <a href="mailto:info@hotel-sophia-warendorf.de">info@hotel-sophia-warendorf.de</a>
Markthotel Warendorf Markt 11, 48231 Warendorf <a href="http://www.markthotel-warendorf.de">www.markthotel-warendorf.de</a>	Tel: 02581-7893283 <a href="mailto:info@markthotel-warendorf.de">info@markthotel-warendorf.de</a>
Hotel Il Cavallino Binsenweg 1, 49231 Warendorf <a href="https://hotel-il-cavallino.de/">https://hotel-il-cavallino.de/</a>	Tel: 02581-7832944 <a href="mailto:info@hotel-il-cavallino.de">info@hotel-il-cavallino.de</a>
DEULA Westfalen-Lippe GmbH Dr.-Rau-Allee 71, 48231 Warendorf <a href="https://www.deula.de/standorte/deula-westfalen-lippe/start">https://www.deula.de/standorte/deula-westfalen-lippe/start</a>	Tel: 02581-63580 <a href="mailto:info@deula-waf.de">info@deula-waf.de</a>
Hotel und Gasthof Biedendieck (ca. 8 km) Dorfstr. 35, 48231 Warendorf/Milte <a href="http://www.hotel-biedendieck.de">www.hotel-biedendieck.de</a>	Tel: 02584-1307 Fax: 02584-8117 <a href="mailto:info@Hotel-biedendieck.de">info@Hotel-biedendieck.de</a>
Hotel Alte Post (ca. 16 km) Hauptstr. 32, 48346 Ostbevern <a href="http://www.alte-post-ostbevern.de">www.alte-post-ostbevern.de</a>	Tel: 02532-211 Fax: 02532-963462 <a href="mailto:info@alte-post-ostbevern.de">info@alte-post-ostbevern.de</a>
Hotel Am Feldmarksee (ca. 6 km) Fichtenstr. 24, 48336 Sassenberg <a href="http://www.hotel-am-feldmarksee.de">www.hotel-am-feldmarksee.de</a>	Tel: 02583-300506 Fax: 02583-300507 <a href="mailto:info@hotel-am-feldmarksee.de">info@hotel-am-feldmarksee.de</a>
Hotel Beverland (ca. 16 km) Beverlandplatz 1, 48346 Ostbevern <a href="http://www.hotel-beverland.de">www.hotel-beverland.de</a>	Tel: 02532-95680 Fax: 02532-956811 <a href="mailto:info@eventveranstalter.de">info@eventveranstalter.de</a>
Hotel Beverhof (ca. 16 km) Hauptstr. 35, 48346 Ostbevern <a href="http://www.beverhof.de">www.beverhof.de</a>	Tel: 02532-5162 Fax: 02532-1688 <a href="mailto:Hotel.beverhof@t-online.de">Hotel.beverhof@t-online.de</a>
Hotel Mersbäumer (ca 16 km) Loburg 47, 48346 Ostbevern <a href="http://www.mersbaeumer.de">www.mersbaeumer.de</a>	Tel: 02532-5180 Fax: 02532-7830 <a href="mailto:info@mersbaeumer.de">info@mersbaeumer.de</a>