



30173 Hannover, den 24. Januar 2025
Hans-Böckler-Allee 20
Telefon (0511) 32 57 68
Fax (0511) 32 57 59
e-mail: beate.greifenberg@psvhan.de
Ust-Id.: DE 115 669 054

Ausbilderfortbildungen 2024/2025

(Programm wird unter www.psvhan.de ständig aktualisiert)

Infos/Anmeldungen:

Über die App des Pferdesportverband Hannover

Bei Fragen zu den einzelnen Fortbildungen und/oder der Anmeldung wenden Sie sich gerne an Beate Greifenberg: bg@psvhan.de, Telefon: 0511-325768

„Von der Angst zum Spass am Reiten -

Umgang mit mentalen und emotionalen Herausforderungen“

05. Februar 2025 - Ort: Haag's Hotel Niedersachsenhof, Lindhooper Str. 97,
27283 Verden

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 21.00 Uhr

Kosten: 10 Euro

Anzahl der Teilnehmer: max. 20

LE: 3 Profil 3

Anerkannt zur Verlängerung der Übungsleiter Prävention-Lizenz (Reiten im Gesundheitssport)

Referentin: Janne Sosath-Hahn

Leistungsdruck, **Angst**, Unsicherheit, Konzentrationsschwäche, Reizüberflutung - die Reiter von heute haben mit vielen Herausforderungen zu kämpfen. Wie Ausbilder ihre Schüler besser verstehen und in punkto mentaler und emotionaler Stärke unterstützen können. Wissenschaftliche Ansätze und viele praktische Übungen aus den Bereichen Coaching und Kinesiologie werden aufgezeigt. Die Teilnehmer sind eingeladen, konkrete Fälle aus ihrem Alltag zu besprechen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Bereits ausgebucht

„Aspekte des Longierens und dazugehörige Unterrichtserteilung“

15. Februar 2025 – Ort: RFV Braunschweig, Madamenweg 96, 38120 Braunschweig

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: ca. 16.00 Uhr

Kosten: 20 Euro

Anzahl TN: 10

LE: 5 Profil 1

Referent: Waltraud Böhmke

Die Teilnehmer longieren selber und jeder gestaltet die Unterrichtserteilung zum Longieren mit anschließender Reflexion.

Bereits ausgebucht

„Working Equitation trifft Dressur“

- Gemeinsamkeiten und Unterschiede -

22. Februar 2025 – Ort: RFV Soltau, Winsener Str. 84, 29614 Soltau

Beginn: 10.00 Uhr Ende: 16.00 Uhr

Kosten: 20 Euro (Teilnehmer ohne Selbsterfahrung) Anzahl TN: 24 LE: 5 Profi 3

Kosten: 20 Euro (Teilnehmer mit Selbsterfahrung-**eigenes Pferd ist mitzubringen**) Anzahl TN: 4

ACHTUNG Teilnehmer mit Selbsterfahrung: bitte als Teilnehmer mit 20 Euro Gebühr anmelden und Nachricht an bg@psvhan.de, dass man gerne mit Selbsterfahrung teilnehmen möchte.

Referentin: Waltraud Böhmke

Bedeutung: Working Equitation = Arbeitsreitweise: ist eine Reitdisziplin, welche auf die traditionellen Reitweisen beruht.

Inhalt: Die neue Reitsportdisziplin! Grundlage bildet die klassische, dressurmäßige Ausbildung des Pferdes. Dazu kommt die Arbeit in verschiedenen Trail Hindernissen, durch die die Durchlässigkeit und Gymnastizierung des Pferdes ebenso gefördert wird wie die Gelassenheit und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Pferd. Die Freude im Training mit dem Pferd wird durch viel Abwechslung gesteigert

Die dressurmäßige Arbeit ist die Grundlage allen Reitens. Doch wenn es darum geht, sie abwechslungsreich zu gestalten, gehen vielen Reitern schnell die Ideen aus. Hier ist Inspiration gefragt und auch wenn es im ersten Moment für einige befremdlich klingen mag, Working Equitation kann diese liefern. Die noch recht junge und rasante Reitsportdisziplin ist auf unterschiedliche Arbeitsreitweisen und die Arbeit mit Rindern zurückzuführen und findet weltweit immer mehr Anhänger. Die Teilnehmer werden eingeladen, den Blick über den Tellerrand zu wagen. Es gibt einen Überblick über die Disziplin, von deren Ursprung über das Training bis hin zur Turniervorbereitung. Denn Working Equitation bietet tolle Ideen und Anregungen für vielseitiges und abwechslungsreiches Reiten, unabhängig der eigenen Disziplin, Reitweise oder Pferderasse.

„Aufwärm- und Gymnastik-Programme für unterschiedliche Alters-, Ziel- und „Problem“-Gruppen“

01. März 2025 - Ort: Turnhalle der Nicolaischule Verden, Zollstr. 12, 27283 Verden

Beginn: 10.00 Uhr Ende: 16.00 Uhr

Kosten: 20 Euro Anzahl der Teilnehmer: max. 20 LE: 5 Profil 3

Anerkannt zur Verlängerung der Übungsleiter Prävention-Lizenz (Reiten im Gesundheitssport)

Referentin: Silke Gärtner

Aufwärmspiele für Kinder und Jugendliche

Koordinationsschulung mit Musik

Allgemeine Dehn- und Kräftigungsübungen für alle Reiter

Spezielle Kräftigungsübungen für Beckenboden und Rumpf (z.B. nach Schwangerschaft)

Sportliche Kleidung und Turnschuhe sind mitzubringen

„Innovative Sitzschulung – mit Fränklinbällen zum neuen Bewegungsgefühl“

08. März 2025 – Ort: Reitanlage des RFV St. Georg Barsinghausen,
St.-Georg-Str. 5, 30890 Barsinghausen

Beginn: 10.00 Uhr Ende: ca. 16.00 Uhr

Kosten: 20 Euro (Teilnehmer ohne Selbsterfahrung) Anzahl TN: 20 LE: 5 Profil 3

Kosten: 20 Euro (Teilnehmer mit Selbsterfahrung auf Schulpferden) Anzahl TN: 4

ACHTUNG Teilnehmer mit Selbsterfahrung: bitte als Teilnehmer mit 20 Euro Gebühr anmelden und Nachricht an bg@psvhan.de, dass man gerne mit Selbsterfahrung teilnehmen möchte.

Anerkannt zur Verlängerung der Übungsleiter Prävention-Lizenz (Reiten im Gesundheitssport)

Referent: Silke Gärtner

NEU – Anmeldung nur über die Pferdesportverband Hannover App möglich!

„Reitpferdeprüfung: Beurteilung des Exterieurs im Zusammenhang mit der Bewegungsqualität des Pferdes“

08. März 2025 – Ort: RFV Hildesheim, Mastbergstr. 19, 31137 Hildesheim-Steuerwald

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 15.30 Uhr

Kosten: 15 Euro

Anzahl der Teilnehmer: max. 50

LE: 5 Profil 3

Referenten: Dr. Carsten Munk

10.00 Uhr bis 13.00 Uhr Theorie im Reiterstübchen

13.45 Uhr bis 15.30 Uhr Praxis in der Reithalle

„Basisausbildung im Springen unter Einbezug der Bewegungslehre nach Eckart Meyners“

17. März 2025 – Ort: Pferdezentrum Meeresberg, Hof Eschenhorst, Heideloh 6

27248 Ehrenburg bei Diepholz

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 21.00 Uhr

Kosten: 10 Euro

Anzahl der Teilnehmer: max. 20

LE: 3 Profil 3

Anerkannt zur Verlängerung der Übungsleiter Prävention-Lizenz (Reiten im Gesundheitssport)

Referenten: Christine Runge und Lisa Kreitel

Grundlagen des Springreitens anleiten und vermitteln in Theorie und Praxis.

Wie kann ich als Reiter oder Ausbilder im Zuge einer vielseitigen Basisausbildung eine korrekte Linieneinführung, Rhythmus und Distanzgefühl schulen und erarbeiten? Sowie als Grundlage dafür einen ausbalancierten Springsitz erlernen und vermitteln?

Welche Bedeutung kommt hierbei einem geeigneten Lehrpferd zu und welche Kriterien sollte es erfüllen? Welche Bedeutung kommt dabei dem Handlungsorientierten Unterricht zu? Nach einer theoretischen Einführung geht es mit Beispielreitern in die Praxis.

**„Ansprache beim Kinderreitunterricht auf Schulpferden“
Für Ausbilder im Schulpferdebereich**

22. März 2025 – Ort: Reitstall Gut Warxbüttel, Gut Warxbüttel 4, 38528 Adenbüttel

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Kosten: 20 Euro

Anzahl der Teilnehmer: max. 20

LE: 5 Profil 3

Referenten: Juliane Gaigalat

Ansprache/Didaktik beim Kinderreitunterricht. Besonderheiten der unterschiedlichen Alters- und Entwicklungsstufen.

1. Ausbilder-Forum

29. und 30. März 2025

Ort: 29.03.2025 - ehem. Reit- und Fahrschule, Lindhooper Str., 27283 Verden

Ort: 30.03.2025 - Haag's Hotel Niedersachsenhof, Lindhooper Str. 97, 27283 Verden

Beginn jeweils: 09:30 Uhr

Ende jeweils: 18.00 Uhr

29.03.2025: „Heranführen von Anfängern an das Pferd“ – Dr. Meike Riedel

„Ausbildung von Anfängern über Sprünge“ – Malte Weichsler

30.03.2025: „Prävention von Gewalt und sex. Gewalt“ – Kathrin Richter

„Ethik im Reitsport“ – Martin Plewa

Weitere Infos unter:

<https://www.psvhan.de/aus-und-fortbildung/seminare.html>

**Anmeldung ab sofort – nicht über die App – direkt an Beate Greifenberg
e-mail: bg@psvhan.de**

WEITERE SEMINARE

Es gibt weitere Seminare mit unserer Fachkraft für Lehrarbeit. Die Termine und Themen sind auf unserer Internetseite veröffentlicht.