



**Fortbildung für Ausbilder: innen ohne  
Lizenz, für Trainerassistent: innen und  
Nachwuchs-Trainerassistent: innen:**

**Sonnabend, 21. Februar 2026  
RV Steyerberg / Region Nienburg-Schaumburg  
10.30h bis ca. 16.00h**

**Sonntag, 15. März 2026  
RV Neuenwalde / Region Wesermünde  
10.30h bis ca. 16.00h**

**Sonnabend, 25. April 2026  
RV Braunschweig / Region Aller-Oker  
10.30h bis ca. 16.00h**

**Referentin: Gudrun Hofinga  
Fachkraft Lehrarbeit  
im PSV Hannover**

## Seminarinhalt

Das Seminar "Kinder in Bewegung bringen" befasst sich mit der Förderung von Bewegung bei Kindern und Jugendlichen. Ziel ist es, die Bedeutung von körperlicher Aktivität für die Gesundheit und Entwicklung von Kindern hervorzuheben und praktische Anregungen für mehr Bewegung im Alltag zu geben.

### Theoretischer Teil:

Das Seminar beleuchtet, warum Bewegung für Kinder so wichtig ist, und welche positiven Auswirkungen sie auf ihre körperliche und geistige Entwicklung hat.

Praktische Tipps und Anregungen, wie Ausbilder und Aufsichtspersonen Kinder im Alltag zu mehr Bewegung motivieren können, werden vermittelt.

Es werden verschiedene Bewegungsformen vorgestellt, von einfachen Alltagsaktivitäten bis hin zu sportlichen Angeboten.

Es wird darauf eingegangen, wie Bewegung das Selbstvertrauen, die sozialen Kompetenzen und die Konzentrationsfähigkeit von Kindern stärken kann.

### Praktischer Teil:

In einem praktischen Teil erarbeiten die Teilnehmenden kleinere und größere Aufgabenstellungen / Parcours mit und ohne Beteiligung von Pferden, die dann erprobt, ggf. geändert und mit Freude und Spaß an der Bewegung selbst durchlaufen werden können.

Hinweis: Bringen Sie gerne Utensilien wie Trampolin, Reifen, Bälle etc. mit, wenn Sie diese in Ihre Aufgabenstellungen einbeziehen möchten!

### Anmeldung zu den Seminaren:

Verbindliche Anmeldung in der App des PSV Hannover nach entsprechender Registrierung (<https://app.psvhan.de/>) unter dem Punkt „Seminare“ unter folgendem Link: <https://app.psvhan.de/seminare>

Die Teilnahmegebühr beträgt 10.-; vor Ort wird ein kleines Entgelt für die Verpflegung fällig.