

Starthilfe für Doppelvoltigierer*innen



MIT GISA STERNBERG & LINDA OTTEN

Teil 1

14./15.11.26

- Gestaltung einer Doppelkür
- Trainings-, Saisonplanung
- spezifisches Athletiktraining
- individuelle Kürplanung
- Dauer: 3,5 Stunden

**ORT: TRAININGSHALLE
FABELHOF, WEYERDEELEN 19,
27726 WORPSWEDE**



Teil 2

23./24.01.27

- Training & Umsetzung auf dem Pferd
- Musikauswahl & choreografische Aspekte
- Dauer: 2,5 Stunden

**ORT: REITHALLE RV
LILIENTHAL**



*Ihr möchtet mit dem
Doppelvoltigieren starten oder
euch optimal auf die nächste
Saison vorbereiten?*

Anmeldungen: 015257580899 (Linda)
Weitere Angaben bei der Anmeldung:
Verein, Pferd, Longenführer/Trainer

**FÜR ALLE INTERESSIERTEN
JUNIOR & SENIOR DOPPEL**

