



Richtiges Aufsprungtraining

16. September 2026 – 19.30 Uhr

Online via Zoom

Referent: Torben Jacobs

Teilnehmer: Voltigier-Ausbilder, Voltigierer und alle Interessierten im Pferdesportverband Hannover

Das Thema: Richtiges Aufsprungtraining

In diesem Online-Vortrag erarbeiten wir gemeinsam die korrekte Aufsprungtechnik und schauen uns anhand von Übungen und Beispielen an, worauf es dabei besonders ankommt. Eine gezielte Übungsanalyse hilft uns, die häufigsten Fehler zu erkennen und gezielt zu verbessern.

Referent: Torben Jacobs

ist seit 2019 Trainer des Team NORKA beim VV Köln-Dünnwald. In dieser Zeit führte er das Team zu zahlreichen internationalen Erfolgen, darunter zwei Weltmeistertitel, zwei Europameistertitel sowie fünf deutsche Meistertitel.

Er besitzt die Trainer-A-Lizenz im Voltigieren Leistungssport und bringt neben seiner fachlichen Qualifikation auch umfangreiche eigene Wettkampferfahrung mit. Im vergangenen Jahr wurde er als Trainer des Jahres von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung ausgezeichnet. Bevor er seine Laufbahn als Trainer begann, war Torben Jacobs selbst viele Jahre aktiv im Voltigiersport und startete erfolgreich als Einzel-, Doppel- und Gruppenvoltigierer. Als Sportler gewann er mehrere Welt- und Europameistertitel.

Neben seinem Engagement im Sport arbeitet er hauptberuflich als Arzt für Innere Medizin.

Das Seminar ist für Ausbilder mit 2 LE in Profil 4 zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Teilnahmegebühr: 8 Euro

Anmeldung und Bezahlung über die Pferdesportverband Hannover App

Bei Rückfragen zur App: Beate Greifenberg, bg@psvhan.de, Tel: 0511-325768

➡ **Weitere Seminare mit Torben Jakobs online** (Termine werden noch bekanntgegeben)
Dezember 2026 - Thema: Rückwärts Stüttschwung vl und Stüttschwung rl / Rückwärts Schere
April 2027 - Thema: Blickschulung vorwärts Schwung

Anmeldbar über die Pferdesportverband Hannover App