



## **Techniktraining – Schwung vorwärts**

**08. April 2026 – 20 Uhr**

**Online via Zoom**

**Referent: Torben Jakobs**

**Teilnehmer:** Voltigier-Ausbilder, Voltigierer und alle Interessierten im Pferdesportverband Hannover

**Referent: Torben Jakobs**

ist seit 2019 Trainer des Team NORKA beim VV Köln-Dünnwald. In dieser Zeit führte er das Team zu zahlreichen internationalen Erfolgen, darunter zwei Weltmeistertitel, zwei Europameistertitel sowie fünf deutsche Meistertitel.

Er besitzt die Trainer-A-Lizenz im Voltigieren Leistungssport und bringt neben seiner fachlichen Qualifikation auch umfangreiche eigene Wettkampferfahrung mit. Im vergangenen Jahr wurde er als Trainer des Jahres von der Deutschen Reiterlichen Vereinigung ausgezeichnet. Bevor er seine Laufbahn als Trainer begann, war Torben Jakobs selbst viele Jahre aktiv im Voltigiersport und startete erfolgreich als Einzel-, Doppel- und Gruppenvoltigierer. Als Sportler gewann er mehrere Welt- und Europameistertitel.

Neben seinem Engagement im Sport arbeitet er hauptberuflich als Arzt für Innere Medizin.

**Das Thema: Techniktraining – Schwung vorwärts**

In diesem Online-Vortrag beschäftigen wir uns intensiv mit der technischen Ausführung und den entscheidenden Bewegungsabläufen des Vorwärtsschwungs.

Gemeinsam analysieren wir die Übung Schritt für Schritt – von der Bewegungsanalyse über die technischen Schlüsselstellen bis hin zur praktischen Umsetzung im Training. Dabei wird aufgezeigt, welche Voraussetzungen für eine korrekte Ausführung wichtig sind und wie diese gezielt trainiert werden können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den häufigsten Fehlern im Vorwärtsschwung. Anhand typischer Beispiele werden mögliche Ursachen besprochen und konkrete Lösungsansätze vorgestellt, die Trainerinnen und Sportlerinnen direkt in ihr Training integrieren können.

Das Seminar ist für Ausbilder mit 2 LE in Profil 4 zur Lizenzverlängerung anerkannt.

**Teilnahmegebühr 5 Euro**

**Anmeldung und Bezahlung über die Pferdesportverband Hannover App**

Bei Rückfragen zur App: Beate Greifenberg, [bg@psvhan.de](mailto:bg@psvhan.de), Tel: 0511-325768

➡ **Weiteres Seminar mit Torben Jakobs online am 20.04.2026**

**Thema: Kürgestaltung im Voltigieren**

Anmeldbar über die Pferdesportverband Hannover App