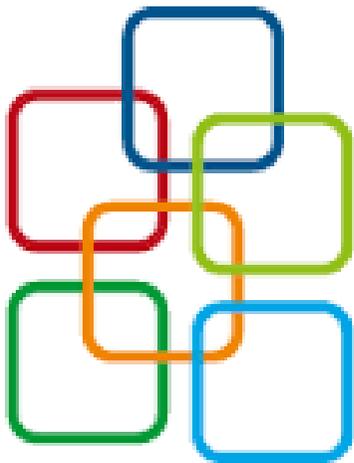


Fairer Sport



**GEMEINSAM
GEGEN DOPING**



Gesundheit 😊 Chancengleichheit 😊 Fairness 😊 Werterhaltung

Pferdesport

Reiten, Fahren, Voltigieren



Reiter
Fahrer
Voltigierer / LF



Anti-Doping-Ordnung
(ADO)



Pferd



Anti-Doping- und
Medikamenten-Kontrollregeln
(ADMR)

ADO



LPO



ADMR

(ADO und ADMR sind Bestandteil der Leistungsprüfungsordnung)

Human-Anti-Doping im Sport



Wettkampfkontrollen

- Kontrollen innerhalb eines Turniers
- **Alle an Turnieren teilnehmende Sportler**
(im Fokus der Kontrollen steht zur Zeit noch der Spitzensport)



Trainingskontrollen

- Kontrollen, die unangekündigt außerhalb des Wettkampfes stattfinden
- **Angehörige des Testpools der NADA, d.h. Bundeskader** insbesondere in der Vorbereitung auf EM, WM, Olympische Spiele



Nationale Anti-Doping Agentur

www.nada.de

www.gemeinsam-gegen-doping.de

WADA-Verbotsliste (Welt Anti-Doping Agentur)
Verbotene Substanzen und Methoden

NADAmed Medikamentendatenbank und **Beispielliste**
zulässiger Medikamente
Medi-Card

Broschüren für Athleten und Eltern

Nahrungsergänzungsmittel (NEM)

- **NEM können bei der Herstellung mit verbotenen Substanzen wie Steroidhormonen verunreinigt werden**
- Auf Dopingsubstanzen geprüfte NEM findet man unter www.koelnerliste.com
- Ärztlich abklären, ob NEM benötigt werden

- Besser: gesund und abwechslungsreich essen



Im Krankheitsfall



Landeskader / Sportler:

Bei medizinischer Indikation
verbotener Substanzen

ein aktuelles Attest

der/des behandelnden

Fachärztin/Facharztes bei

Wettkämpfen mit

sich führen

NADA-Testpool /

Bundeskader:

Bei medizinischer
Indikation verbotener

Substanzen **eine**

medizinische

Ausnahmegenehmigung

(TUE) bei der NADA

beantragen

nada
FÜR SAUBERE LEISTUNG

**ALLES
GEBEN,
NICHTS
NEHMEN.**



Wir stehen für sauberen Sport! Doping ist keine Option. Unterstütze auch du unsere Initiative ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN. Für einen fairen Wettbewerb und ehrliche Ergebnisse. Für die Zukunft des Sports in Deutschland. Mach mit bei unserer Initiative ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN.

Mehr erfährst du unter:
www.alles-geben-nichts-nehmen.de
www.nada.de

Motivation und Druck im Sport

Antriebe und Bedingungen von Leistungssport

„Es kann keinen echten Sport ohne Fair Play geben.“
Willi Daume, Basketballer und Handballer



**Das Pferd trägt den Reiter.
Der Reiter trägt die Verantwortung.**



Anti-Doping-und Medikamentenkontrollregeln (ADMR)

Grundregeln:

1. Das Wohl des Pferdes steht über allen anderen Ansprüchen und Interessen.
2. Erst wenn eine Krankheit vollständig auskuriert ist, darf ein Pferd am Wettkampf teilnehmen.
3. Das Pferd ist zum Zeitpunkt des Wettkampfes frei von verbotenen Substanzen.
4. Die verantwortliche Person ist immer der Reiter, Fahrer, Longenführer, Voltigierer.

ADMR

- Liste I im Wettkampf verbotene Dopingsubstanzen und Methoden
- Liste II im Wettkampf verbotene Medikation
- Liste III Substanzen und Methoden, die im Wettkampf und Training verboten sind



Doping

- Verwendung von Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden zur Leistungsstimulation, die in den **Listen I und III** der ADMR aufgeführt sind



Unerlaubte Medikation

- Verwendung von Substanzen, die in der **Liste II** der ADMR aufgeführt sind.
- Außerhalb des Wettkampfes zur Therapie erlaubt

Medikationskontrollen beim Pferd



Wettkampfkontrollen

- Kontrollen innerhalb eines Turniers
- **Alle an Turnieren (LPO/WBO) teilnehmende Pferde** (stichprobenartig und auf Verdacht möglich)



Trainingskontrollen

- Kontrollen, die unangekündigt außerhalb des Wettkampfes stattfinden
- **Bundeskader** insbesondere in der Vorbereitung auf EM, WM, Olympische Spiele

Substanzen, Methoden, Medikamente, Futtermittel, Pflegeprodukte

ADMR-Konflikt

- Im Wettkampf verboten -

- z.B.- Homöopathika bis D6
- Inhalation mit ätherischen Ölen
- Kräutermischungen z.B. mit Thymian, Süßholz, Spitzwegerich
- Antibiotika
- Cortison
- Heparin
- Teufelskralle

ADMR-konform

- Im Wettkampf erlaubt -

- z.B.- Futteröle, Vitamine
- Huffett, Shampoo
- Insektenspray
- Inhalation mit Kochsalzlösung
- Jod, Zink-Lebertran-Salbe, essigsäure Tonerde, Ringelblumensalbe
- Wurmkuren
- Osteotherapie, Chirotherapie



Karenzzeit (KRZ)

Karenzzeit (KRZ)

- **Zeitspanne**, von der Gabe einer Substanz bzw. der Anwendung einer Methode **bis zum Einsatz auf dem Turnier (Nachweiszeit + Sicherheitszuschlag)**
- *Empfehlung, denn:*
In der Biologie und der Medizin gibt es keine 100-prozentige Sicherheit - Restrisiko

Sanktionen

- Einleitung eines Ordnungsverfahrens
- Vorläufige Suspendierung (von der Teilnahme an Turnieren ausgeschlossen)
- Annullierung der Ergebnisse des betreffenden Turniers
- **Die Höhe des Strafmaßes erfolgt in Abhängigkeit von der nachgewiesenen verbotenen Substanz (1 Monat – 2 Jahre)**

Verantwortung

Informationspflicht

Kenntnis über die aktuellen ADMR

Tierarzt über geplante Turniere informieren

Stallbuch führen

Medikamente wegschließen

Futterkrippen auf Turnieren auf Rückstände kontrollieren

Weitere Informationen

<https://www.pferd-aktuell.de/fairerSport>

- ADMR Suchmaschine

z.B.: Acetylcystein

verbotene Substanz gemäß [Liste Anhang II](#)

Informationen: 8 Tage Karenzzeit

FN-Shop

- Broschüre „Fairer Sport - Sicher und sauber durch die Turniersaison“

- „Fairer Sport – FN-Behandlungsbuch“